

EL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES AGRAEIX LA IMPLICACIÓ DELS LLEIDATANS EN EL DIA DE LA FISIOTERÀPIA

El degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Manel Domingo, ha volgut expressar el seu agraïment a la ciutadania de Lleida després de la bona acollida que van tenir diumenge les activitats programades en el marc del Dia de la Fisioteràpia (DIFT), que es van viure als Camps Elisis. Segons Domingo, “la jornada va aconseguir reunir prop de 200 corredors en una cursa solidària, però alhora va servir per difondre la fisioteràpia, que és un dels grans objectius d'aquesta jornada”.

I és que el DIFT és el “Dia de la Fisioteràpia” que, any rere any, organitza el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya amb l'objectiu de donar a conèixer la Fisioteràpia i fer-la més propera a tothom. “És el moment de sortir al carrer per compartir coneixements i fer saber a tothom que som una professió que pot fer molt per la salut de les persones”, diu Domingo. En aquesta ocasió, a el Col·legi va comptar amb la implicació de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament. Els fons recaptats amb el total de les inscripcions de la cursa es destinaran íntegrament a la Fundació Esclerosi Múltiple.

Paral·lelament, i com ha estat habitual en anteriors ocasions, es van organitzar tot un seguit de tallers i conferències obertes a tothom, desenvolupades al llarg del matí i que, aquest any, es van centrar en “Les dones i l'esport”. De fet, la primera de les xerrades del dia va servir per presentar un tríptic que ha editat la Comissió d'Obstetrícia i Uroginecologia del Col·legi i que vol difondre la importància que les dones esportistes treballin especialment la musculatura del sòl pelvià. I és que entre el 20% i el 51% de les dones esportistes d'entre 25 i 45 anys pateixen d'incontinència urinària, independentment d'haver tingut fills o no. La incidència augmenta en esports d'impacte o d'esforç elevat.

