

# La fisioterapia puede prevenir la hinchazón del brazo tras la intervención en la mama y axila

■ La fisioterapia puede prevenir el linfedema, que es la hinchazón del brazo que aparece tras someterse a una intervención quirúrgica en la mama y axila para extraer el tumor. Según el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el linfedema, que supone un «importante obstáculo» para actividades cotidianas, sociales y laborales, aparece después de la intervención quirúrgica y si ésta ha implicado la extirpación de los ganglios de las axilas, aumenta un 10% su probabilidad de aparición. Los síntomas del linfedema son el aumento del volumen del miembro afectado, edema, pesadez, asimetría física, desfiguración, entre otros.