



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

Què és la hipoteràpia?

La hipoteràpia, com a tractament complementari de la fisioteràpia, és una teràpia especialment indicada per a pacients amb patologies neurològiques. Però no tan sols és això. La hipoteràpia també és molt efectiva en els nens amb dèficit d'atenció o que presenten trastorn de l'espectre autista i que, d'aquesta manera, poden establir vincles afectius molt forts amb els animals. Els nens amb hiperactivitat es contagien del moviment rítmic del cavall, es relaxen i aprenen a treballar l'anticipació.

La hipoteràpia, en essència, és un tractament que utilitza el moviment rítmic i tridimensional del cavall amb l'aire al pas. Els beneficis més immediats és que s'ajuda a potenciar l'equilibri i la força, mentre que el moviment rítmic i constant del cavall fa treballar inconscientment el cervell i tonifica la musculatura. No és un substitut de la fisioteràpia tradicional, però sí que n'és un complement ideal.

El cavall és l'instrument principal d'un tractament hipoterapèutic i ha de tenir unes característiques específiques per poder aconseguir tots els beneficis que busquem. Hem de saber que no tots els cavalls són bons per fer hipoteràpia. El cavall idoni ha de combinar dos aspectes essencials: ha de complir unes especificitats en l'aspecte morfològic i també temperamental. Pel que fa a la morfologia, ha de tenir una alçada d'entre 1,5 m i 1,6 m, un dors ferm i elàstic, una creu amb bona disposició per poder posar-hi la sella, uns posteriors simètrics i ben alineats, i una gropa forta perquè pugui empènyer i avançar amb seguretat. En l'aspecte del caràcter ha de ser un animal tranquil (per això convé que no sigui gaire jove), noble i habituat al soroll, que hagi estat sotmès a una doma natural i que no sigui de pura raça.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

tech&natural
kyrocream
f'activa



Garantia



OUTBACK
Nature's Pharmacy

www.kyrocream.com