



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Problemes a l'articulació de la mandíbula

Es calcula que gairebé un 50% de la població presenta alguna alteració funcional de l'articulació temporomandibular (o ATM), que uneix la mandíbula amb el crani. Es tracta d'una articulació fonamental per a la mobilitat de la mandíbula, ja que ens permet fer coses bàsiques com mastegar els aliments i parlar. Per tant, com és lògic, el seu funcionament és complex i, a més, cal tenir en compte que aquesta articulació està en constant moviment.

Les seves alteracions provoquen diverses disfuncions, entre les quals hi ha la limitació i desviació de l'obertura de la boca i la limitació de la lateralitat. Tot plegat afecta el conjunt funcional de la parla, la masticació i la deglució i es tradueix en símptomes dolorosos i en malalties molestes de: cap, coll, orelles, maxil·lars, zona esternal, ulls i dents... Altres símptomes són bronzits, vertigen, pèrdua d'equilibri, problemes visuals, alteracions de la posició i sensació de cremor. El bruxisme és un altre dels problemes que se'n deriven, i que és l'hàbit inconscient que comporta un fregament de les dents durant la nit o el dia a conseqüència de situacions de molta tensió, a les quals reaccionem de manera inconscient serrant les dents.

Si patim alguns d'aquests símptomes i molèsties és recomanable concertar cita amb el fisioterapeuta per explorar, valorar i poder tractar aquestes limitacions i dolors. Tot i que el tractament del problema en l'ATM és multidisciplinari, el fisioterapeuta és el professional que pot estudiar des de la posició fins a la integritat de tot el sistema masticatori.

A més, la Fisioteràpia pot ajudar en aquesta patologia treballant sobre la reeducació postural (com seiem a l'hora de menjar i estudiar, per exemple), la correcció del bruxisme i, alhora, mirar de combatre hàbits com mossegar-se les ungles, els bolígrafs, etc... I tot això sense oblidar els consells educatius, i el tractament de l'articulació amb tècniques manuals, làser o exercicis.

tech¬urat
kyrocream
F'activa

Garantia



OUTBACK
Nature's Pharmacy, s.l

www.kyrocream.com