



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Fisioteràpia i càncer

La fisioteràpia oncològica és una gran desconeguda, i no tan sols per al gran públic. Aquells que s'hi dediquen no dubten a dir que, encara avui dia, i fins i tot en el mateix sector assistencial, existeix un gran desconeixement sobre tot allò que els fisioterapeutes poden fer contra el càncer, fins i tot de manera preventiva. Gràcies als grans passos endavant que la medicina ha fet els darrers anys, avui dia el càncer –en un alt percentatge de casos– ja no és sempre una malaltia incurable, i és en aquest context que la fisioteràpia té cada cop més coses a fer-hi i a dir-hi.

La fisioteràpia oncològica, actualment, juga un paper determinant abans, durant i després de la detecció de la malaltia. És, per tant, un procés que comença en el terreny de la prevenció. Des de la fisioteràpia es recomana activitat física regular, perquè, al capdavant, tots els estudis indiquen que un factor important a l'hora de patir o no patir càncer és el tipus de vida que es porta. En aquest sentit, fins i tot quan ja s'ha diagnosticat la malaltia, hi ha estudis que sostenen que l'activitat física és un factor preventiu de cara a possibles recaigudes.

Encara en el terreny de la prevenció, però un cop la malaltia ja és un fet i un pacient ha de rebre, per exemple, un tractament de quimioteràpia que el deixarà amb menys força muscular, amb la fisioteràpia es tracta de fer una tasca preventiva perquè la persona arribi en les millors condicions que sigui possible a rebre el tractament i els efectes no siguin tan agressius.

Quan la malaltia avança, la fisioteràpia oncològica també hi juga el seu paper, en poder implicar-se en tots els aspectes, ja siguin neurològics, respiratoris, musculars, de sòl pelvià... No és ni l'abans ni el després, és el durant de la malaltia. Finalment, una altra fase del procés es produeix en els casos en què el càncer no es pot curar, amb l'objectiu de pal·liar els seus símptomes.

Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

tech&natural
kyrocream
Factiva



Garantia



OUTBACK

www.kyrocream.com