

[http://www.actasanitaria.com/dimes\\_y\\_diretes/los-fisioterapeutas-alertan-del-peligro-de-chascarse-los-dedos/](http://www.actasanitaria.com/dimes_y_diretes/los-fisioterapeutas-alertan-del-peligro-de-chascarse-los-dedos/)

*Sección: Medicina*

*18/02/2016*

## **Los fisioterapeutas alertan del peligro de chascarse los dedos**

*Título: Europa Espanya Espanyol*

Los fisioterapeutas alertan de que hacerse crujir los dedos u otras articulaciones es perjudicial ya que, a futuro, esta acción provoca que tanto la propia articulación, como otras estructuras que las rodean como ligamentos o tendones, se desgasten innecesariamente. Así lo aseguran, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM), el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra, y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, a través de su videoconsejo del mes de febrero de la campaña 12 meses, 12 consejos de salud:

<https://youtu.be/5gXC4JUCexk>. Sin embargo, se advierte que si este chasquido lo provoca un profesional cualificado durante un tratamiento, es que con él está aumentando el movimiento de una zona rígida para equilibrar las zonas con mayor y menor movimiento, por lo que sí resulta beneficioso.