



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

La fisioteràpia és diversa

Lumbàlgies, cervicàlgies, esquinços, ciàtiques, lesions esportives, cames cansades, torticolis, mals d'esquena, dolors musculars, hèrnies discals, artrosis, artritis, dolors articulars, deformitats, reuma, paràlisis, problemes respiratoris, bronquitis, incontinències, pèrdues d'orina, dificultats motores, disminució de l'activitat...

Avui dia, encara hi ha molta gent que té un gran desconeixement de tots els àmbits d'actuació de la fisioteràpia i de tots els camps en què aquesta professió sanitària és capaç de treballar.

La fisioteràpia és una professió autònoma i amb una identitat clara i pròpia dins de l'àmbit sanitari. L'objectiu principal de la fisioteràpia és prevenir, preservar, restablir i augmentar el nivell de salut i de benestar dels ciutadans a fi de millorar les condicions de vida de la persona i, per extensió, de la comunitat. La fisioteràpia prevé, tracta, manté i recupera la funcionalitat bàsicament amb l'ajuda de les mans dels seus professionals: els fisioterapeutes.

Com sabem, el dolor és el símptoma d'alerta, l'alarma que fa que un pacient o usuari busqui aquell professional que l'ajudi a trobar-se millor i a deixar de sentir-lo, atès que podem dir que el dolor constitueix la principal causa de patiment dels pacients i, per tant, sovint, és el protagonista d'un procés de lesions o patològic. Per aquest motiu, és molt important conèixer l'origen o procedència d'aquest dolor per saber interpretar-lo i, per tant, tractar-lo correctament per tal de millorar l'estat del pacient. Aquesta és una de les funcions del fisioterapeuta, però no pas l'única, atès que acudir regularment al fisioterapeuta ens pot ajudar a prevenir l'aparició de la possible patologia i, per tant, del consegüent dolor.

La fisioteràpia, a través del massatge terapèutic, les mobilitzacions vertebrals i articulars, els estiraments musculars, els exercicis terapèutics i específics, el drenatge limfàtic i un ventall de tècniques i possibilitats terapèutiques, pot ajudar els ciutadans a guanyar qualitat de vida i a millorar la seva salut.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

www.fisioterapeutes.cat

cfc@fisioterapeutes.cat

tech&natural
kyrocream
F'activa

Garantia



OUTBACK
Solutions Pharmacy, Ltd

www.kyrocream.com