



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Fisioteràpia i càncer de mama

La fisioteràpia aquàtica és una bona via de tractament en dones que, després de patir un càncer de mama, han sofert una mastectomia o bé una tumorectomia amb l'extracció dels ganglis de l'aixella, ja siguin alguns o la seva totalitat. Cal destacar, però, que el tractament no es fa mai en fase aguda, sinó que és una fisioteràpia de manteniment.

L'aigua és un medi en el qual, gràcies a les seves propietats, les pacients aconsegueixen fer exercicis que són de difícil execució fora del medi aquàtic. A l'aigua, arran del principi de flotació i de l'absència de gravetat, les pacients amb limfedema deixen de tenir la sensació de pesantor del braç i, d'aquesta manera, aconsegueixen un millor resultat en els exercicis.

A més, la viscositat de l'aigua genera una resistència que comporta que diferents estímuls i pressions arribin a la pell, un fet que repercuteix sobre els teixits tot millorant el bombeig dels vasos limfàtics. La pressió hidrostàtica i la temperatura són també molt importants en el tractament preventiu i terapèutic d'aquest tipus de pacients.

Una sessió de fisioteràpia aquàtica en pacients que pateixen aquesta patologia ajuda a disminuir el volum i la pesantor del braç, millora la sensibilitat, les fibrosis instaurades, la tibantor de la pell i la sensació d'enduriment al braç, i és molt important complementar aquesta feina a l'aigua amb tècniques de drenatge limfàtic i exercicis fora de l'aigua realitzats pel fisioterapeuta.

Per aconseguir aquests objectius es porten a terme exercicis amb xurros, suros, tubs i ulleres –entre d'altres materials– que varien en cada sessió i sempre en consonància amb les necessitats de cada pacient. Els exercicis que es practiquen són de respiració, de mobilitat d'espatlla, de mobilitat cervical i de la columna en general. Es tracta, en tot moment, d'exercicis que afavoreixen el retorn venós i limfàtic, l'eficàcia dels qual està sobradament contrastada científicament.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

www.fisioterapeutes.cat

cfc@fisioterapeutes.cat

tech&natural
kyrocream
Factiva

Garantia



OUTBACK

Beauty Pharmacy

www.kyrocream.com