

Los fisioterapeutas alertan sobre la relación entre la cabeza y el cuello con problemas en la mandíbula

Europa Press | 25 ene, 2017 @ 13:42

MADRID, 25 (EUROPA PRESS)

Los fisioterapeutas han alertado sobre la relación de dolores de cabeza y cuello con problemas en la mandíbula a través de la difusión de aplicaciones menos conocidas de la Fisioterapia como el tratamiento de alteraciones orofaciales que pueden traducirse en síntomas dolorosos asociados en cabeza, cuello, oído, ojos, entre otros. Con el apoyo de fisioterapeutas de Madrid, Cataluña, País Vasco, Navarra y Galicia han dedicado su videoconsejo de enero a '12 meses, 12 consejos de salud'.

El secretario general del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid (CPFCEM), José Santos, destaca que la articulación ATM es un engranaje fundamental para la movilidad de la mandíbula ya que nos permite poder masticar y explica que "sus alteraciones dan lugar a disfunciones entre las que encontramos la limitación y desviación de la lateralidad y los ruidos intra-articulares, que afectan al conjunto funcional del habla, la masticación y la audición".

De hecho, el 80 por ciento de los pacientes que acuden a una consulta de fisioterapia lo hace por dolores de cabeza y esta podría estar relacionada con las alteraciones orofaciales (de boca y mandíbula), según datos del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid.

La fisioterapia es un gran aliado para tratar esta patología a partir de la reeducación postural (cómo nos movemos), la corrección del bruxismo y hábitos como morderse las uñas. Además, se suman a estas prácticas los ejercicios de articulación con técnicas manuales, láser o ejercicios.

FACTORES BIOLÓGICOS Y SOCIALES

Así, el secretario general del CPFCEM también señala que "el origen de los dolores orofaciales, de determinar su origen puede estar asociado a factores biológicos (cambios hormonales, antecedentes genéticos), psicológicos (estrés) o alimentario).

"Según las últimas investigaciones científicas, estas dolencias pueden también estar relacionadas con problemas de salud bucal y dental".