

PARA EVITAR LESIONES

## La importancia de una postura correcta en el cuidado de las personas mayores

---

La Gaceta

noticias / 24 noviembre, 2017



Uno de los aspectos más importantes en el cuidado de una persona en situación de dependencia es la movilidad.

Mantener una higiene corporal correcta por parte del cuidador es imprescindible para evitar y prevenir posibles lesiones y poder seguir cuidando del otro en las mejores condiciones posibles. En una situación en la que cada vez son más los **cuidadores no profesionales que tienen a su cargo personas mayores**, es importante dar a conocer la importancia de mantener una higiene corporal correcta.

Por este motivo y para concienciar de la importancia de mantener una higiene postural correcta, el Colegio Profesional de **Fisioterapeutas** de la **Comunidad de Madrid** (CPFCM) ha dedicado junto al Colegio de Fisioterapeutas de **Cataluña**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del **País Vasco**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Navarra**, y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Galicia**, el videoconsejo del mes de noviembre a informar a los cuidadores que tienen a personas mayores a su cargo sobre la importancia de mantener la postura correcta a la hora de movilizarles.