



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

Acompanyar en l'activitat física

Qualsevol gimnàs, piscina, camp de futbol, rocòdrom o pista d'atletisme, de pàdel o d'hoquei herba, qualsevol instal·lació poliesportiva pública hauria de tenir com a mínim un professional de la fisioteràpia en plantilla. O més d'un, segons les hores de feina. Per què? Per supervisar què s'hi fa i, sobretot, com. Perquè cada pràctica sigui l'adequada a cada cas, cada usuari, cada persona. Aquesta afirmació és vàlida sempre. Però és indispensable en tots els centres on persones amb diversitat funcional duen a terme activitat física. És a dir, arreu.

“Per a nosaltres l'activitat física és com una medicina, és la millor de les teràpies. I per això cal que estigui dirigida pels professionals adequats”, resumeix César León, llevador amb una invalidesa total des del 2015 a causa d'una malaltia neurodegenerativa. León lluita pels drets del col·lectiu de persones amb diversitat funcional: “Nosaltres no volem ser federats, no volem competir. La nostra medalla és la nostra salut. Donar anys a la vida, i vida als anys.”

“Cal un professional sanitari que pugui acompanyar aquestes persones en l'activitat física. I els més adequats som els fisioterapeutes, formats en patologies i alteracions musculoesquelètiques i neurològiques”, explica Eva Cirera Serrallonga, fisioterapeuta integrant del Grup de Treball de Teràpia Aquàtica del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), coordinadora de la comissió de neurologia i vicesecretària de la junta de govern. “Aquest col·lectiu ens demana, sobretot, acompanyament en l'activitat física que puguin realitzar que, òbviament, els beneficia pel que fa al manteniment de la salut.”

I és que no ens cansarem de repetir-ho: els fisioterapeutes no només serveixen per tractar lesions; també poden evitar-les i saben prescriure activitat física en benefici de la salut de les persones...

(Recentment hem publicat un reportatge al web del CFC titulat *Un fisioterapeuta a cada instal·lació poliesportiva pública* que amplia aquest tema.)

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

tech&natural
kyrocream
f'activa



Garantia



OUTBACK
Nature's Pharmacy

www.kyrocream.com