
PAERIA

Tallers de prevenció i higiene postural en dotze escoles

| LLEIDA | L'àrea de Serveis Socials de la Paeria i la delegació del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya imparteixen des de gener tallers pràctics d'higiene postural a dotze escoles. La línia de treball dels hàbits posturals del programa *L'aventura de la vida* té l'objectiu de difondre als alumnes pautes bàsiques per mantenir una postura correcta tant en posicions estàtiques com mentre es realitzen moviments o esforços.

L'altre eix del programa incideix en la importància de seguir uns hàbits saludables en alimentació o a la pràctica d'exercici físic. Se'n beneficiaran 400 alumnes.