

Els fisioterapeutes alerten que l'ús abusiu de les sabates amb rodes és perjudicial

Les sabates amb rodes, els monopatins o els patinets són estris força utilitzats pels nens i nenes en el seu dia a dia. En ocasions, serveixen per agilitzar desplaçaments però els fisioterapeutes asseguren que un "ús abusiu" d'aquests elements de transport podria ser perjudicial per la musculatura i els ossos en creixement, i a la llarga, podrien com-

portar conseqüències més greus com ara lumbàlgies, sobretot perquè el cos ha de compensar el desequilibri que suposa fer-los servir. Per aquest motiu, des del Col·legi, es recomana tractar les sabates amb rodes com una joguina més i limitar-ne l'estona d'ús, mentre que pels patinets i monopatins s'aconsella combinar els dos peus.

Francesc Rubí, membre de la Junta del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, detalla que, pel que fa a les sabates amb rodes, els problemes es poden donar als músculs i ossos de les cames ja que, per exemple, la flexió que es fa amb el turmell per aconseguir patinar, inicialment fa "patir" als bessons amb una sobrecàrrega ja que s'evita "la marxa normal" de la persona.

D'aquí, es podria desenvolupar una patologia cap a la musculatura posterior o els glutis, i acabar generant problemes a la pelvis, i de retruc, a l'esquena dels més petits.



FOTO: ACN / Pla detall d'una nena amb una sabata amb rodes