
Abusar del calçat amb rodes o dels patinets no és bo per als peus dels infants

ACN BARCELONA

n Les sabates amb rodes, els monopatins o els patinets són estris força utilitzats pels nens i nenes, però els fisioterapeutes asseguren que un «ús abusiu» podria ser perjudicial per a la musculatura i els ossos en creixement i, a la llarga, podrien comportar conseqüències més greus com ara lumbàlgies. Des del col·legi, es recomana tractar les sabates amb rodes com una joguina més i reduir-ne l'estona d'ús, mentre que per als patinets i monopatins s'aconsella combinar els dos peus.

Segons Francesc Rubí, membre de la junta del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en el cas de les sabates amb rodes, «els problemes es poden donar als músculs i ossos de les cames, ja que la flexió que es fa amb el turmell per aconseguir patinar inicialment fa patir els bessons amb una sobrecàrrega», fet que podria desenvolupar una patologia a la musculatura posterior o els glutis, i acabar generant problemes a la pelvis i, de retruc, a l'esquena.

Pel que fa a l'ús de monopatins i patinets, Francesc Rubí explica que s'hi afegeix el fet que s'utilitza molt més un costat de cos que l'altre, com passa amb alguns esports com ara el tennis, i «això complicaria encara més els problemes». Per això insisteix en l'ús limitat de patinets i sabates amb rodes.