



Fisioteràpia geriàtrica

A Catalunya, vora el 20% de la població té més de 65 anys i, segons dades de l'Idescat, es preveu que l'any 2040 el 31% de les dones i el 25,54% dels homes superin aquesta edat. Com és lògic, l'envelliment comporta una sèrie de patologies, amb la qual cosa l'activitat física en la tercera edat és també fonamental per mantenir una bona qualitat de vida, alhora que s'eviten lesions freqüents, com és el cas de la fractura del coll del fèmur. I és que un bon programa de fisioteràpia, a còpia d'exercicis físics i d'equilibri, redueix el nombre de fractures d'aquest tipus, que és una de les de més prevalença entre la gent gran.

Més enllà d'aquest fet, seguir una pauta d'exercici físic elaborada per un fisioterapeuta i adequada a cada persona és essencial per a un bon funcionament de l'aparell locomotor, alhora que s'alenteix el procés d'evolució de l'envelliment. De la mateixa manera, eleva l'autoestima i manté els llaços socials pel fet de treballar en grup.

La fisioteràpia és una disciplina terapèutica que utilitza mitjans físics, químics i manuals per assolir els seus objectius. Es pot aplicar en qualsevol entorn, bé sigui en residències, casals d'avis, domicilis, ambulatoris, hospitals... i tant de manera individual com en grup.

Entre d'altres, alguns dels objectius bàsics de la fisioteràpia en la gent gran són:

○ Identificar problemes, establir objectius i definir el tractament de fisioteràpia en els aspectes preventiu, de manteniment i terapèutic.

○ Aplicar els tractaments i tècniques de fisioteràpia en tots els camps sanitaris.

○ Revisar periòdicament l'estat funcional dels usuaris, fer l'avaluació dels objectius i dels tractaments aplicats, registrar-ho i marcar nous objectius segons l'evolució.

○ Valorar i proposar la necessitat d'ajudes tècniques (cadeira de rodes, caminadors...), assessorar en el seu ús i vetllar pel seu bon estat.

○ Elaborar pautes d'adaptació a l'entorn en col·laboració amb altres professionals sanitaris.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

tech&natural
kyrocream
f'activa



Garantia



OUTBACK
Nature's Pharmacy

www.kyrocream.com