

reusdigital.cat

L'Agulla repassa la Diada d'Altafulla i parla de la preparació física dels castellers

3 minutes

El programa entrevista a la fisioterapeuta Irene Reynals

14 de Juliol de 2017, per Redacció



Irene Reynals amb Arnau Martínez, presentador del programa L'Agulla

Cedida

Altafulla acollirà, aquest dissabte, la Diada de les Cultures, la principal actuació del cap de setmana casteller. A la plaça del Pou es reuniran els Xiquets de Tarragona, els Castellers de Vilafranca, la Colla Vella dels Xiquets de Valls i els Castellers d'Altafulla. El programa casteller L'Agulla, de LANOVA Ràdio, ha fet, aquest divendres, la prèvia amb el cap de colla dels

d'Altafulla, Pol Munté. Munté ha destacat que la consolidació d'aquesta diada és gràcies a "l'aposta per portar la Colla Vella". Alhora ha desvetllat els objectius dels de Ca l'Ixart, els castells de la gamma alta de 7.

Al programa d'aquest divendres també s'entrevista a Irene Reynals, membre d'un grup de sis fisioterapeutes del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya que està elaborant el Manual del fisioterapeuta casteller. Reynals ha posat èmfasi en què el més important és "tenir un bon estat físic i fer esport regularment". També ha explicat la experiència de la seva colla, la Jove de Tarragona, cada dilluns fan una sessió de preparació física. A més, ha apuntat que les lesions més freqüents són les fractures i les contusions.