

diaridetarragona.com

¿Masaje en la playa? piénselo dos veces

4 minutos

Vacaciones, descanso, la brisa marina... Y sin embargo allí sigue, ese dolor de espalda persistente que le recuerda inisistentemente que hasta hace pocos días estaba en el trabajo, atado durante horas a la silla y al ordenador. Es entonces cuando aparece ella: una señora simpática que, con un cartel en varios idiomas (por si se trata de un turista extranjero) ofrece **20 minutos de masajes por 20 euros**.

La escena la hemos visto en la playa de la Pineda, pero podría ser cualquier otra de la **Costa Daurada**. Lo cierto es que, aunque la oferta puede resultar tentadora, lo mejor sería desconfiar, de entrada, de estos servicios.

Eva Hernando, coordinadora de la **Sección Territorial de Tarragona del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**, reconoce que el colegio no tienen información de cuáles son las zonas donde más proliferan estos servicios, pero también advierte de que «tampoco tenemos constancia de fisioterapeutas que realicen su trabajo en las playas de la costa de Tarragona». En definitiva, si le ofrecen estos servicios de manera ambulante debería dudar, como mínimo, de su legalidad.

En la provincia de Tarragona se han abierto 18 expedientes por intrusismo

Aunque tal vez lo que más debería preocuparle son los

problemas para su salud. «El masaje en la playa, aun con fines relajantes, puede provocar un **problema dermatológico, porque no se dan las condiciones de higiene necesarias**, y por la utilización de productos inadecuados. ...Puede suponer un problema de salud para los usuarios como infecciones u otras de carácter más grave relacionadas con la musculatura o patologías preexistentes». De hecho, muchas veces estos pacientes terminan necesitando la asistencia de un fisioterapeuta para resolver las lesiones derivadas de una mala práctica.

Así pues, recomienda que, si se observa ofrecer uno de estos servicios, se llame al Col·legi de Fisioterapeutes, que a su vez se ponen en contacto con el ayuntamiento correspondiente.

Relajantes y de belleza

Pero no hay que engañarse, la playa no es el único sitio donde hay personas ofreciendo masajes terapéuticos sin la calificación correspondiente. De hecho la mayoría de las denuncias por intrusismo se dan más bien en sitios como peluquerías y centros de estética. En la demarcación de Tarragona, por ejemplo, el colegio de fisioterapeutas ha abierto **18 expedientes por intrusismo** (de los 325 del total de Catalunya).

Pero ¿dónde quedan los masajes relajantes que se ofrecen en los spas y similares?. Estos son establecimientos que también contarán con mayor afluencia estos días. Hernando explica que **«los masajes con finalidad relajante no tienen descrita una competencia clara en los textos legales**. Existe el masaje con finalidad estética y el profesional ha de disponer del título superior de formación profesional de la rama de estética» E insisite: «sólo el fisioterapeuta puede realizar técnicas de terapia manual y masaje con un componente terapéutico. Los establecimientos de Estética y Spa, no pueden realizar masajes

con estos fines».