

## INICIATIVES TERCERA EDAT

# Setanta activitats amb 5.400 places per a gent gran de Lleida

Presentació de la nova guia, amb horticultura i fisioteràpia entre les novetats

## R. RÍOS

**| LLEIDA |** La gent gran de Lleida ciutat comptarà per a aquest curs amb més de setanta activitats i tallers i amb un total de 5.416 places per poder participar-hi, unes xifres similars a les de l'any passat. Així ho van anunciar ahir l'alcalde, Àngel Ros, i el regidor de Polítiques per als Drets de les Persones, Xavier Rodamilans, en la presentació de la nova edició de la Guia d'Activitats per a la Gent Gran. Així, els més grans de 65 anys de la capital de Ponent, (23.500 persones, un 17% de la població total, de les quals gairebé la meitat són sòcies d'alguna de les catorze llars de jubilats) poden elegir entre 52 tipus diferents d'activitats i una vintena de tallers, en àmbits esportius, lúdics, de formació, noves tecnologies o voluntariat. Una tercera part de les activitats són estrictament municipals, mentre que la resta s'organitzen en col·laboració amb la fundació de La Caixa. Les 5.416 places previstes en total es repartiran en 452 grups i les inscripcions arrancaran el 12 de setembre (en funció de l'activitat).

Entre les novetats per a aquest curs destaca una activitat d'horticultura terapèutica, de la qual ja es va dur a terme l'any passat una prova pilot i, després de l'èxit, ha decidit instaurar-se a la guia. A més, també s'ha impulsat un taller en col·laboració amb el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.



ITMAR FABREGAT

Assistents a la presentació de la guia, ahir, al saló de plens de la Paeria.

## LES CLAUS

### Activitats

■ La guia ofereix una gran varietat d'activitats (52 tipus diferents en més de 20 tallers) com taitxí, aiguagim, senderisme, escriptura o informàtica.

### Inscripcions

■ Per a algunes activitats ja han començat les inscripcions, però la majoria són a partir de dimarts vinent i es fan a l'Àrea de la Gent Gran o a les llars. El curs arrancarà el 9 d'octubre.

### Preus

■ Algunes són gratuïtes i altres requereixen quota, congelada des de fa cinc anys.

# 5.416

PLACES

És el nombre total de places per a les activitats d'aquest curs.

# 452

GRUPS

Per a aquest curs s'han organitzat 452 grups de participants.

### On consultar la guia

■ La guia d'activitats pot consultar-se al lloc web de la Paeria ([paeria.es](http://paeria.es)) i en el miler d'exemplars que s'han imprès.

### Voluntariat

■ El voluntariat sènior és un altre dels aspectes de la guia i que ara, per un canvi de normativa, gestionarà la Coordinadora de Jubilats de Lleida.

### Teleassistència

■ L'alcalde també va destacar a la presentació que 5.328 persones de Lleida utilitzen la teleassistència i 2.373 d'elles també compten amb un braçat QR.

La notícia,  
a Lleida TV

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al  
mòbil amb el codi.

