

Reus encén la torxa de l'Olimpíada de la gent gran

Els actes previstos s'allargaran fins al dissabte 20 d'octubre

15 d'Octubre de 2018, per Redacció

0



La torxa de la gent gran, llegit diverses de les principals

Cedida

L'Ajuntament de Reus organitza des d'aquest dilluns i fins al proper dissabte 20 d'octubre una setmana

d'activitats sota el lema 'Gent gran, gent activa: Olimpíada de l'envelliment actiu', una experiència novedosa que parteix d'una proposta del Consell d'infants ciutadans i del Consell municipal de joves de secundària del curs 2016-2017. L'alcalde, Carles Pellicer, ha ofert una recepció als representants de la gent gran que han lliurat la torxa de l'olimpíada a la ciutat.

Les regidories de Participació, Ciutadania i Transparència, d'Esports, de Salut i Reus Esport i Lleure, amb la col·laboració del Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya, s'han coordinat per fer possible aquest programa d'activitats, que ha inclòs l'encesa de la torxa a la plaça de les Oques, un recorregut de la torxa pel carrer de Sant Joan, la plaça de Prim i el carrer de Monterols fins al Mercadal i l'Ajuntament, on s'ha lliurat la torxa a l'alcalde.

Els rellevistes de la torxa han estat Carme Bargalló, Antonio Merino, Juani Rodríguez i Enriqueta Llongueras. Proposta d'Infants Ciutadans El maig de 2017 la sessió plenària del Consell d'infants ciutadans, coordinat per la regidoria d'Ensenyament i Política Lingüística, va recollir la proposta d'una Olimpíada de la gent gran que oferís a les persones grans la possibilitat de participar en esdeveniments esportius, culturals i lúdics.

Al mateix temps, el Consell municipal de joves de secundària també va treballar i realitzar propostes sobre l'envelliment actiu. "Responent a aquestes idees, i amb la voluntat de proporcionar recursos destinats a potenciar l'envelliment actiu", han assenyalat fonts municipals, l'Ajuntament de Reus posa en marxa diferents iniciatives que tenen com a fil conductor la promoció de la salut.

Actes previstos

Aquest dimarts, a les 5 de la tarda, es durà a terme la xerrada 'Què cal saber del dolor?', al centre cívic Ponent, a càrrec de la farmacèutica Núria Solé. L'endemà, a dos quarts de 10 del matí, es farà un torneig de futbol caminant al camp de futbol de la Pastoreta. Els equips han d'estar formats per sis persones i es requereix inscripció prèvia. Les persones interessades es poden inscriure per equips o de manera individual.

Més tard, a les 11, se servirà un esmorzar saludable. A les 5, finalment, es realitzarà la xerrada 'La sexualitat no té edat', al centre cívic del Carme, a càrrec de la sexòloga Sonsoles Jiménez Jiménez.

El dijous, dia 18, i des de dos quarts de 10 del matí, es faran jocs cooperatius a la plaça de la Llibertat. Els equips han d'estar formats per entre dos i quatre participants. S'inclouran jocs senzills d'habilitat, equilibri, coordinació i punteria. Cal fer inscripció prèvia. Les persones interessades es poden inscriure per equips o de manera individual. Més tard, a les 11, hi haurà una classe magistral sobre relaxació muscular a la plaça de la Llibertat, amb la col·laboració del Col·legi de fisioterapeutes.

El divendres, dia 19, es farà una nova classe magistral, aquesta a les 10 del matí i al pavelló olímpic, sobre activitats físiques, dinàmiques i divertides. El dissabte, dia 20, i per cloure els actes, es farà una 'caminada intergeneracional pel foment de l'envelliment actiu' des de dos quarts de 10 del matí. El punt de sortida i d'arribada de la caminada serà a la plaça de la Llibertat. Hi haurà tres recorreguts especificats (2, 5 i 10 quilòmetres). Cal inscripció prèvia.