



# Res com la mandíbula del tauró

No som taurons, ni cocodrils, ni rottweilers, no tenim una de les mandíbules més implacables i mortíferes del regne animal. Però déu n'hi do, com la fem anar, també, la nostra. Quantes coses fem, al llarg del dia, amb la mandíbula? Repassem-ho: mastegar el dinar (o un xiclet), parlar amb gent (o sols), glopejar un col·lutori (o un vinet), obrir bé la boca per veure aigua d'una font un matí que hem anat d'excursió a la muntanya, fer petons, xiular...

I gràcies a què, podem fer tot això? Doncs gràcies, en bona part, a l'articulació temporomandibular (ATM), que, a banda de tenir aquest nom altisonant, resulta fonamental per a la mobilitat de la nostra mandíbula.

El funcionament de l'ATM és complex i està en constant moviment. I les seves alteracions poden donar lloc al que anomenem disfuncions temporomandibulars, entre les quals destaquen la desviació de l'obertura de la boca, la limitació de la lateralitat i els sorolls intraarticulars; problemes seriosos, que poden afectar el conjunt funcional de la nostra parla, masticació i deglució.

Tot plegat són afectacions que poden derivar en una colla de símptomes dolorosos que es manifesten al cap, coll, orelles, maxil·lars, estern, ulls, dents; així com bronzits, vertígens, pèrdua d'equilibri, problemes visuals, alteracions de la posició i sensació de cremor. Ja ho hem dit, que es tractava d'una part molt important del nostre cos.

Si patim algun d'aquests símptomes o molèsties, cal consultar el fisioterapeuta perquè ens explori, valori i ens pugui tractar. I el tractament serà multidisciplinari, però el fisioterapeuta és el professional que podrà estudiar des de la postura fins a la integritat de tot el sistema masticatori; i qui podrà treballar la reeducació postural (com seiem per menjar i estudiar), la correcció del bruxisme i alguns mals hàbits com mossegar-se les ungles o rosegat bolígrafs; amb tècniques manuals, làsers i exercicis.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
[cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)  
[www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat)

tech&natural  
**kyrocream**  
*f'activa*

Garantia



OUTBACK  
Nature's Pharmacy, NZ

[www.kyrocream.com](http://www.kyrocream.com)