



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Esport, salut, fisioteràpia i solidaritat

Rampes, hipoglucèmies i ferides causades per la suor solen ser els quadres més habituals. Però també poden haver-hi sobrecàrregues o esquinços. I per això un bon grup de fisioterapeutes corredors van trepitjar l'asfalt, vestits per a l'ocasió amb calça curta i les vambes, aquell diumenge en què Barcelona es vestia de gala per la mare de totes les curses de fons.

Un total de 60 fisioterapeutes, integrants del projecte Fisiorunners del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), van assistir en carrera els participants de la Zurich Marató de Barcelona que van necessitar-ho. "El projecte Fisiorunners continuarà a Barcelona, i alhora l'objectiu és exportar la fisioteràpia en cursa a d'altres maratons del món", expliquen els responsables Christian Fernández, cap del servei de fisioteràpia de la Marató de Barcelona, i Marc Lari, membre de la Comissió de Fisioteràpia Neuro-musculoesquelètica del CFC.

Segons Fernández i Lari, l'experiència va ser "fantàstica, tant des del punt de vista professional, on ens vam sentir molt útils i productius, com des del punt de vista humà: vam tenir molt bones sensacions i estem molt orgullosos de la bona feina feta. Ja tenim prevista una reunió per buscar entre tots què podem millorar".

Els responsables del projecte afirmen també que ja treballen "perquè en la propera edició puguin sumar-s'hi encara més fisioterapeutes i estudiants de fisioteràpia, i per trobar un objectiu solidari de fons perquè el projecte esdevingui un motor de cooperació que dugui la fisioteràpia encara a més persones, especialment a aquelles amb menys recursos".

Si el lema d'enguany era "esport, salut i fisioteràpia", l'any que ve s'hi sumarà la "solidaritat", resumeixen Lari i Fernández, que han agraït "molt especialment" a tots els fisioterapeutes col·legiats i estudiants de fisioteràpia "la seva implicació", i al mateix CFC i a la Zurich Marató de Barcelona, la col·laboració, l'esforç i la disponibilitat.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat

tech&natural
kyrocream
f'activa



Garantia



OUTBACK
Nature's Pharmacy

www.kyrocream.com