



Res com la mandíbula del tauró

No som taurons, ni cocodrils, ni *rottweilers*, no tenim una de les mandíbules més implacables i mortíferes del regne animal. Però déu n'hi do, com la fem anar, també, la nostra, i sobretot aquests dies de festes familiars en què els dinars i els sopars estan en l'ordre d'activitats més comunes. Quantes coses fem, al llarg del dia, amb la mandíbula? Repassem-ho: mastegar el dinar (o un xiclet), parlar amb gent (o sols), glopejar un col·lutori (o un vinet), obrir bé la boca per beure aigua d'una font un matí que hem anat d'excursió a la muntanya, fer petons, xiular...

I gràcies a què podem fer tot això? Doncs gràcies, en bona part, a l'articulació temporomandibular (ATM), que, a banda de tenir aquest nom altisonant, resulta fonamental per a la mobilitat de la nostra mandíbula. El funcionament de l'ATM és complex i està en constant moviment. I les seves alteracions poden donar lloc al que anomenem disfuncions temporomandibulars, entre les quals destaquen la desviació de l'obertura de la boca, la limitació de la lateralitat i els sorolls intraarticulars; problemes seriosos que poden afectar el conjunt funcional de la nostra parla, masticació i deglució.

Tot plegat són afectacions que poden derivar en una colla de símptomes dolorosos que es manifesten al cap, el coll, les orelles, els maxil·lars, l'estern, els ulls, les dents; així com bronzits, vertígens, pèrdua d'equilibri, problemes visuals, alteracions de la posició i sensació de cremor. Ja ho hem dit, que es tractava d'una part molt important del nostre cos.

Si tenim algun d'aquests símptomes o molèsties, cal consultar el fisioterapeuta perquè ens explori, valori i ens pugui tractar. I el tractament serà multidisciplinari, però el fisioterapeuta és el professional que podrà estudiar des de la postura fins a la integritat de tot el sistema masticatori, i qui podrà treballar, amb tècniques manuals, làsers i exercicis, la reeducació postural (com seiem per menjar i estudiar), la correcció del bruxisme i alguns mals hàbits com seria ara mossegar-se les ungles o rosegar bolígrafs.