



# La fisioteràpia millora la qualitat de vida de les persones amb ELA

L'esclerosi lateral amiotròfica (ELA) és una malaltia que afecta les neurones del cervell i de la medulla espinal, que són les encarregades de controlar el moviment de la musculatura. Aquestes neurones deixen de funcionar progressivament i es moren, fet que provoca que els missatges no arribin correctament als músculs i es produeixi una limitació progressiva dels moviments.

Actualment no existeix guarició per a l'ELA, de manera que tots els esforços se centren a millorar la qualitat de vida de les persones que la pateixen i a retardar tant com es pugui la seva progressiva degeneració muscular.

Estudis realitzats en països com Canadà, Alemanya i Anglaterra posen de manifest que la fisioteràpia aporta beneficis clínics en la qualitat de vida i la reducció del dolor en pacients d'ELA. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya treballa amb diferents actors del sector sanitari per poder posar en pràctica alguns d'aquests estudis en benefici dels pacients.

Per al seu tractament, l'ELA requereix un equip multidisciplinari, en el qual la fisioteràpia i la combinació amb exercici moderat, en funció de la capacitat i l'avenç de la malaltia en cada persona, són imprescindibles per maximitzar la funció muscular. Per començar el tractament es realitzen una avaluació i exploració neuromuscular, tenint en compte característiques del pacient com l'edat, l'estat general de salut i l'estat psicològic. En funció d'aquesta avaluació es fa un tractament individualitzat d'acord amb cada cas, que es revisa regularment per adaptar-se a les necessitats de la persona i a l'evolució de la malaltia.

Com que l'ELA afecta molt sovint la capacitat de respiració, la fisioteràpia respiratòria és una de les disciplines que més impacte tenen, perquè ajuda a lluitar contra la debilitat de la musculatura respiratòria.

Per aquest motiu, el fisioterapeuta fa una valoració respiratòria del pacient i posa a la seva disposició una sèrie d'exercicis i tècniques, com també mecanismes com l'aparell per a la tos assistida, per a aquells pacients incapaços de tossir de forma activa, i la ventilació mecànica no invasiva, que evita la fatiga muscular i permet de retardar l'aparició de complicacions respiratòries.