



No et rendeixis al dolor

Al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya tenim molt clar que un dels grans objectius de la nostra professió és l'abordatge del dolor. Lluitar contra el dolor és un dels grans objectius en què posem els nostres esforços els professionals des dels nostres diferents centres de salut. Però per guanyar aquesta lluita necessitem també conscienciar el conjunt de la ciutadania d'una idea molt clara: no és normal viure amb dolor. En moltes ocasions, davant un episodi de molèsties, volem fer el cor fort i tractem de superar-ho de la millor manera que sabem, fins i tot, automedicant-nos. Cal tenir una altra mirada.

L'abordatge del dolor és l'essència del treball en fisioteràpia. La ciència i la tecnologia han avançat en els darrers anys per tal de conèixer elements connectats amb la fisiologia del dolor que permeten fer plantejaments i conceptualitzacions que no s'assemblen als que eren tradicionals fa algunes dècades. Aquesta força de la professió és important que arribi a la societat per millorar la qualitat de vida de les persones. De fet, la fisioteràpia pot tenir també una funció preventiva per evitar situacions no desitjables tant en l'entorn laboral com en la vida quotidiana. D'acord amb la Societat Espanyola del Dolor, una de cada sis persones tenen dolor crònic i els mals hàbits dins l'estil de vida contribueixen a la magnificació i persistència de la simptomatologia. L'evidència científica més actual corrobora que el tractament del dolor crònic requereix un abordatge multidisciplinari en el qual els fisioterapeutes tenen un paper fonamental. El dolor crònic suposa un cost molt alt associat tant a la prescripció de fàrmacs com a les possibles baixes laborals. Les estimacions assenyalen que el cost econòmic del dolor crònic a l'Estat és superior al 2% del PIB; se situa al voltant dels 15.000 milions anuals. Les estratègies dels professionals sanitaris, especialment als centres d'atenció primària, han de tenir en compte sempre aquest enfocament multidisciplinari per oferir als pacients totes les eines al nostre abast per millorar la seva qualitat de vida i, en la mesura del possible, eliminar el dolor.

Aquesta nova visió és compartida per molts professionals de salut, i el col·lectiu de la fisioteràpia cada cop té un paper més important en l'anàlisi i l'estratègia per abordar el dolor. Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya treballem per explicar aquesta nova visió tant a la ciutadania com al conjunt del sistema de salut perquè no podem rendir-nos davant del dolor.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
www.fisioterapeutes.cat | cfc@fisioterapeutes.cat

