



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

La fisioteràpia domiciliària evita desplaçaments innecessaris

El domicili del pacient pot convertir-se en una consulta de fisioteràpia. D'aquesta manera, prescriure fisioteràpia a domicili es converteix en un element vital per a aquelles persones, tinguin l'edat que tinguin, que no es poden desplaçar a una consulta o centre extern. Ja sigui per la seva patologia musculoesquelètica, neurològica, respiratòria, etc., o per les barreres arquitectòniques. En tots aquests casos, la fisioteràpia a domicili és la millor fórmula per al seu tractament i per evitar un estrès innecessari.

La fisioteràpia a domicili té les seves pròpies característiques i requereix un ampli ventall de competències tècniques i qualitat humana. A diferència de la fisioteràpia desenvolupada en una consulta, la domiciliària obliga el professional a fer servir majoritàriament tècniques manuals i artesanals. Aquesta realitat es pot viure com una limitació en certs moments, però també obliga a demostrar una alta capacitat tècnica per part del professional fisioterapeuta i també qualitat humana, per entendre les expectatives i el context del pacient.

De fet, perquè els tractaments de fisioteràpia a domicili tinguin èxit és molt important que el professional tingui aquestes habilitats comunicatives, sàpiga mantenir el pacient informat dels seus avenços i col·loqui les seves expectatives en un context realista. De la mateixa manera, és fonamental ser acurat en el registre de tots els tractaments i exercicis realitzats per tal que hi hagi evidència científica i el seguiment del malalt sigui precís. De la mateixa manera, la persona atesa també ha d'entendre que, en un moment determinat, l'evolució pot arribar a ser més lenta per manca de recursos tècnics. Aquesta comprensió i el vincle entre pacient i fisioterapeuta són clau en qualsevol tractament, sigui domiciliari o no, i formen part de l'èxit del procés.

A hores d'ara tots els professionals de la salut perceben els serveis de fisioteràpia domiciliària com a imprescindibles per a certs tractaments i per millorar la qualitat de vida de persones amb malalties neuromusculars. Per aquesta raó des del Col·legi de Fisioterapeutes promovem que aquestes atencions domiciliàries puguin prescriure's de forma més habitual, ja que hi ha evidència científica que la vida de persones dependents es veu millorada en malalties com ara l'ELA o l'Alzheimer. Val la pena que tots els agents implicats en la salut dels ciutadans facin un esforç per augmentar aquest tipus de serveis tan necessaris.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat | www.fisioterapeutes.cat



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**