



Fisioteràpia per pal·liar els efectes de la Covid-19

La situació d'emergència desencadenada per la Covid-19 ha activat la resposta admirable d'un gran nombre de professionals sanitaris, que estan fent llargues jornades de treball, en unes situacions de pressió i estrès extremes i, a vegades, sense disposar de les mesures de protecció necessàries, fet que afegeix una gran dosi de perillositat a la seva fantàstica tasca. Dins de la llarga llista de professionals dignes d'admirar aquests dies, ens agradaria destacar els nombrosos fisioterapeutes que estan tenint un paper encomiable. Perquè la fisioteràpia té un paper molt rellevant, principalment en la fase de recuperació del pacient. De fet, la majoria de persones que han contret el coronavirus i han hagut de ser ingresades a l'UCI necessiten l'ajuda d'un fisioterapeuta. D'entre els diferents àmbits d'actuació de la nostra professió, la fisioteràpia respiratòria és imprescindible a les unitats de cures intensives aquests dies, atès que facilita l'extubació del pacient i contribueix a pal·liar la pèrdua muscular. Qui té una infecció severa del coronavirus sol tenir certa atròfia dels músculs que faciliten la respiració. En estar intubat, el cos manté una respiració artificial i disminueix el funcionament natural dels pulmons, un aspecte que fa necessari fer sessions de fisioteràpia respiratòria per pal·liar aquesta situació. Altres de les claus de la fisioteràpia són el seu gran impacte en la recuperació del pacient, que repercuteix en la disminució del temps d'hospitalització. Mitjançant el treball fisioterapèutic, els pacients poden tornar a dur a terme les seves activitats amb independència, i és especialment útil en poblacions d'edat avançada o amb patologies prèvies. D'aquesta manera, s'evitaran complicacions i es podran alliberar llits amb més rapidesa. Des del punt de vista de l'eficiència del sistema de salut, contribueix a optimitzar l'ús dels recursos disponibles ja que permet escurçar l'estada del pacient a l'hospital, així com facilitar la recuperació al seu propi domicili. Així mateix, la fisioteràpia també ajuda a *posteriori*, un cop el pacient està clínicament estabilitzat, tant en la rehabilitació com donant suport a la fisioteràpia domiciliària, si el pacient necessita oxigen per moure's. Davant d'una situació d'aquesta magnitud, de la qual no teníem precedents, la comunitat de fisioterapeutes estem orgullosos del valuós esforç que tants col·legues estan fent, juntament amb la resta de professionals sanitaris, per millorar la qualitat de vida de la població.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat | www.fisioterapeutes.cat

