



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Una pandèmia que ens obliga a tots a reaccionar

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya estem vivint aquests dies amb la inquietud i la incertesa que són comunes al conjunt de la ciutadania. La situació actual, impensable fa només dos mesos, ens obliga a tots a reflexionar per prendre les millors decisions i, per sobre de tot, vèncer una pandèmia que és molt dura per a tots.

Des de la fisioteràpia ens hem posat al servei de la resolució sanitària, trobem que no hi ha cap objectiu més urgent. D'una banda, hem reclamat i, finalment, aconseguim que els centres de fisioteràpia poguessin estar tancats, evitant així possibles nous focus de contagi i reduint la càrrega de treball a aquells tractaments que són veritablement urgents.

D'altra banda, hem posat també en marxa una borsa de voluntaris, de la qual formen part ara mateix més de 400 professionals, per tal d'ajudar el conjunt del sistema de salut en la lluita contra la pandèmia. En determinats moments, els pics de feina han estat tan forts que qual-sevol professional extra als nostres hospitals ha sigut necessari. La fisioteràpia ha demostrat el seu compromís en causes socials molt sovint, però aquest cop era més important que mai oferir-nos a les autoritats.

Molts fisioterapeutes estan també treballant directament als centres hospitalaris i la fisioteràpia respiratòria és vital per ajudar a la recuperació dels malalts de la Covid-19. Encara queda molt per investigar, però alleugerir els símptomes és un factor clau en la millora de la qualitat de vida de les persones afectades.

A més d'aquest enfocament directe en l'emergència sanitària, el Col·legi ha fet també un esforç gran de difusió de consells per tal que la ciutadania passi el confinament d'una manera al més saludable possible. De fet, estar en bona condició de salut és una manera de lluitar amb més garanties contra el virus.

En aquest sentit, a la nostra pàgina web www.fisioterapeutes.cat podeu consultar consells pràctics per a aquells que esteu teletreballant a casa i també simplement per a aquells que esteu obligats a estar confinats. Tenim a la vostra disposició una sèrie de vídeos i infografies amb exercicis pràctics per a totes les edats i condicions. No podem deixar que la pandèmia i el confinament tinguin efectes negatius en aspectes clau de la nostra salut.

En definitiva, des del Col·legi estem en lluita per guanyar la pandèmia i per sortir-ne amb una professió millor i més compromesa.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
cfc@fisioterapeutes.cat | www.fisioterapeutes.cat



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**