

Tema de la Setmana

Daniel Jiménez, fisioterapeuta i professor de la Universitat de Vic i secretari de la junta rectora del Col·legi de Fisioteràpia de Catalunya



"La millor postura és la no postura"

El confinament ha passat factura a l'aparell locomotor de la ciutadania?

Els centres i serveis de fisioteràpia han observat un increment de les patologies musculoesquelètiques d'ençà de l'inici de la pandèmia.

I a què es deu?

Després de dos mesos d'inactivitat, molts van començar a fer activitat física sense prendre cap precaució i es van lesionar. A això s'ha de sumar la gent que fa teletreball i que es passa hores assegudes sense canviar de posició. Nosaltres sempre diem que la millor postura és la no postura, és a dir, el millor és moure's.

Cal aixecar-se de la cadira cada 45 o 50 minuts, diuen...

Nosaltres aconsellem canviar la posició cada deu minuts perquè així es reajusta la musculatura i l'esquelet i d'alguna manera prevé el dolor.

Als esportistes lesionats i als dolors provocats pel sedentarisme s'han afegit els pacients postcovid.

Exacte. Els pacients que han patit la covid-19 manifesten grans miopaties, atrofies musculars i un gran problema de fatiga crònica associada sovint al component de dolor. A més, és clar, d'alteracions respiratòries. Estem aprenent progressivament a detectar altres tipus d'alteracions no tan freqüents i de tipus neurològic relacionades amb aquests pacients.

On es tracten aquests pacients, als serveis de rehabilitació d'hospitals i CAP o en consultes privades?

Ara com ara, les unitats de fisioteràpia del sistema públic de salut estan molt col·lapsades per l'alteració de la càrrega assistencial que pateix. Ara s'estan començant a tirar endavant els programes postcovid als centres públics i centres d'atenció primària amb servei de

fisioteràpia, però majoritàriament el que veiem és que persones que han patit covid i tenen símptomes busquen atenció als centres privats. Els serveis de rehabilitació estan vivint una situació molt complexa, perquè no poden assumir el que haurien d'assumir per culpa de la

“

El sistema públic no pot donar resposta a les necessitats dels pacients que requereixen fisioteràpia

”

covid, hi ha pacients que haurien de fer fisioteràpia i no poden fer-la. Actualment entre un 10 i un 12% dels pacients dels serveis de rehabilitació ja són postcovid.

La pandèmia ha servit perquè els fisioterapeutes es posin a primera línia. Ha guanyat pes la fisioteràpia dins del sistema sanitari?

Malauradament sí. I dic malauradament perquè tot i que és en benefici de la ciutadania i la professió, hem hagut de patir aquesta circumstància extrema per demostrar l'eficàcia de la fisioteràpia i la vàlua dels seus professionals. De la covid ençà que ja no es qüestiona que a les UCI hi hagi d'haver fisioteràpia i els beneficis que aquesta reporta en els pacients. Hem fet una demostració de la nostra vàlua professional i de la nostra importància, en les mesures de la nostra dimensió i condicions, en els problemes de salut de la ciutadania.

La presència de fisioterapeutes a l'atenció primària és la gran assignatura pendent.

Sí, totalment, és la gran assignatura pendent del departament de Salut. La seva implementació reduiria costos d'una manera sensible, especialment entorn de la farmacologia, a més es podria oferir una atenció òptima a malalts crònics o amb patologies osteoarticulars, que representen un 60% de l'atenció primària.

Hi ha països on el fisioterapeuta forma part de l'atenció primària?

I tant! A Anglaterra, per exemple, el fisioterapeuta és un professional bàsic en la sanitat primària.

Al final els que paguen els plats trencats són els de sempre...

La ciutadania és la gran perjudicada perquè s'ha de buscar la vida pagant. És un problema d'equitat i que afecta molt a la fisioteràpia. El sistema públic no pot donar resposta a les necessitats dels pacients que requereixen fisioteràpia i finalment només pot accedir a aquest servei qui té més recursos. El problema del nostre sistema de salut és que es dedica gran part dels recursos a l'assistència i pocs al procés de recuperació.

L'intrusisme afecta especialment el sector de la fisioteràpia. Com a usuaris, què hem de tenir en compte a l'hora d'escollir un centre on tractar-nos?

Igual que un cirurgià t'opera i un advocat et representa en un judici, quan es té un problema de dolor relacionat amb el moviment qui l'ha de tractar és el professional adequat, és a dir, el fisioterapeuta que és el que té la formació universitària requerida, el que està col·legiat, el que segueix un codi deontològic, el que té una pòlissa, etc. Quan una persona té un mal d'esquena i es va a fer un massatge amb algú que no està degudament format, ha de tenir molt clar que està posant la seva salut a les seves mans.