



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Fisioteràpia oncològica per combatre les seqüeles del càncer

Afortunadament els avenços en els tractaments i en els programes de cribratge i detecció precoç estan aconseguint augmentar la supervivència de persones amb càncer.

Per això, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya volem reivindicar la importància de la professió en la millora de la qualitat de vida de les persones que han patit la malaltia.

En el cas del càncer de mama, per exemple, les seqüeles físiques després d'una cirurgia encara són molt freqüents en les persones afectades. I és en aquest punt quan l'actuació d'un fisioterapeuta és fonamental, perquè intervé directament en adherències i retraccions en les cicatrius, contractures musculars, disminució de mobilitat i força, entre d'altres problemes sorgits com a conseqüència de la malaltia.

La rehabilitació és fonamental, perquè es calcula que el 47% de les dones que han patit un càncer de mama no tornen a treballar per les seqüeles que produeixen els tractaments i el procés oncològic.

Patir un càncer altera totes les dimensions de la persona: en l'àmbit físic i emocional, familiar, laboral, social i, fins i tot, espiritual, tant per la mateixa malaltia com pels efectes secundaris dels tractaments, que afecten la funcionalitat i la qualitat de vida dels pacients. Amb tot, una de les disciplines que poden ajudar a millorar la qualitat de vida dels pacients amb càncer és la fisioteràpia.

Actualment no hi ha serveis de rehabilitació específica de fisioteràpia oncològica en tots els hospitals, només en els més grans. Per tant, les persones amb càncer poden tenir dificultats per ser derivades al fisioterapeuta expert.

La Comissió d'Oncologia del Col·legi reivindica la necessitat d'invertir més recursos per dotar les plantilles de fisioterapeutes experts. En cas contrari, són molts els pacients que pregunten si el que els passa és normal. I, d'altra banda, també pregunten què és el que poden fer per millorar els efectes secundaris, per exemple el dolor o la fatiga. En general, hi ha una sensació de desesperació i de falta d'informació.

Per això, creiem que hauria d'existir la figura del fisioterapeuta expert en oncologia a cada hospital.

cfc@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**