



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Fisioteràpia oncopediàtrica

Aquesta setmana es va celebrar el Dia Mundial del Càncer Infantil, la primera causa de mortalitat entre els nens i les nenes a l'Estat espanyol. Cada any se'n diagnostiquen 1.550 casos nous: 1.100 casos en nens d'1 a 14 anys i 450 en adolescents de 15 a 19 anys.

La leucèmia, els limfomes i els tumors de sistema nerviós són els tipus més freqüents. Tot i que la taxa de supervivència és del 80%, el 75% dels pacients pateix com a mínim una de les seqüeles derivades del tipus de càncer, de l'edat, la durada, l'extensió i el tipus de tractament.

Per aquest motiu, la fisioteràpia té com a objectiu prevenir i tractar les seqüeles més freqüents, com són la fatiga, la pèrdua d'autonomia, la disminució de la capacitat funcional i de l'activitat física, l'alteració de la capacitat pulmonar, cardiovascular i neuromusculoesquelètica, la disminució de la qualitat del son i de la qualitat de vida, l'alteració del desenvolupament psicomotor i el dolor.

Amb motiu del Dia Mundial del Càncer Infantil, que se celebra el 15 de febrer, la comissió d'onco-hematologia del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha realitzat un vídeo molt emocionant en què dos fisioterapeutes parlen del paper del fisioterapeuta oncopediàtric. Al vídeo surten la Nadia i el Bruno, dos nens que treballen molt dur per superar les seqüeles del càncer, i les seves famílies, que agraeixen el treball que es realitza dins de l'hospital i, en concret, el paper dels fisioterapeutes com a companys dels nens en el procés de combatre els efectes del càncer.

En el vídeo, Gemma Calaf, fisioterapeuta de l'hospital Sant Joan de Déu, explica que, per ella, tractar nens amb càncer és un treball molt enriquidor pel valor humà de la feina que fan, perquè s'estableixen uns vincles preciosos amb el pacient i amb la família.

Denys Santa Marina, fisioterapeuta de la unitat de fisioteràpia i teràpia ocupacional (UFiTO)—servei de medicina física i rehabilitació del Vall d'Hebron, explica que el seu paper, com a fisioterapeuta oncològic pediàtric, és procurar que tant nens com adolescents tinguin un bon estat funcional i que tinguin bona condició física i autonomia.

El vídeo esta disponible al canal de YouTube del Col·legi. Esperem que us agradi!

cfc@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**