

Ramon Aiguadé

Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

CEDIDA

# «La fisioteràpia millora la qualitat de vida i genera un estalvi al sistema de salut»

Aiguadé explica que la ciutadania és més conscient del paper protagonista de la fisioteràpia arran de la covid i el confinament

Redacció

«Més fisioteràpia és una millor salut». Així de rotund es mostra el degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Ramon Aiguadé. Per al representant d'aquest col·lectiu professional, és vital que s'incrementi la seva presència en el sistema de salut, ja que suposarà un estalvi i una millora de la qualitat de vida. Assegura que la ciutadania està prenent consciència del rol crucial que juga aquesta pràctica en la seva salut. Això si, insisteix en la importància d'escollir sempre professionals col·legiats.

—Des del Col·legi de Fisioterapeutes, com s'ha afrontat aquest any tan difícil?

—Amb molta incertesa, però amb una voluntat de servei que crec que ha estat valorada per la professió. En primer lloc, vam

haver d'afrontar l'emergència sanitària i activar una comunicació permanent amb els i les col·legiades a través de xarxes socials i mitjans de comunicació. Cal destacar la recerca d'EPIs, que en el seu moment va ser extremadament difícil. Amb el llarg confinament, va començar la crisi econòmica i aquí hem activat línies d'ajudes directes en funció de les nostres possibilitats i també hem informat en el seu moment de tots els canvis i noves subvencions o ajudes que han anat activant les administracions públiques.

—Com creu que la covid-19 ha afectat la professió? Li ha donat més visibilitat?

—Aquesta és una de les poques conclusions positives que podem extreure d'aquesta pandèmia. La fisioteràpia s'ha visibilitzat més que mai, amb la feina

feta a les UCIs en primera línia de la batalla contra la malaltia, però també reconeixent-se com un servei essencial que ha actuat de manera directa sobre algunes de les conseqüències físiques d'un confinament estricte i de les seqüeles de la covid. Les moltes hores de teletreball, la manca d'exercici físic, les seqüeles de la covid, etc. han fet que la ciutadania prengui consciència del paper protagonista de la fisioteràpia en la seva salut.

—Ara mateix, quin és el repte principal que es marca la fisioteràpia com a professió?

—Som una professió relativament jove, m'agrada dir que som el gegant adormit, però en els darrers anys la població coneix el que aporta la fisioteràpia a la seva salut. Necessitem incrementar el nombre de fisioterapeutes en el sistema de salut, això suposa-



El degà explica que van activar ajudes per als professionals.

El Col·legi té una comissió que lluita contra l'intrusisme i som actius en la denúncia de males praxis

ria una inversió inicial plena de beneficis per al sistema posteriorment en forma d'estalvi i de qualitat de vida. S'ha comprovat en altres països, més fisioteràpia és millor salut i menys despesa farmacèutica i, sobretot, millorar la qualitat de vida de la població.

—Un dels seus objectius com a Col·legi és la lluita contra l'intrusisme. Com valora la situació en aquests moments?

—Sense dubte. Per exercir la fisioteràpia tens exigències, per començar obtenir el grau universitari però també ser col·legiat o col·legiada. Nosaltres vetlem per la bona salut de la professió i l'intrusisme és una competència que ens fa mal a nosaltres, però també als ciutadans. Des del Col·legi tenim activa una comissió que lluita contra l'intrusisme i som actius en la denúncia de males praxis i també en la divulgació als ciutadans per tal que sàpiguen la importància d'escollir fisioterapeutes col·legiats, que són garantia de professionalitat. No és una qüestió de corporativisme sinó una qüestió de responsabilitat social.

## No et deixis enganyar

Si es tracta de la teva salut, tria sempre un professional sanitari. Posa la teva salut en bones mans.

**Tria sempre fisioterapeutes.**  
Som professionals sanitaris amb formació universitària.

#NoTeLaJuguis



CONSULTA  
el teu fisioterapeuta  
fisioterapeutes.cat



Col·legi de Fisioterapeutes  
de Catalunya  
"La salut en bones mans"