



Comalat, a la dreta, amb Benito ■ QUIM PUIG

Hoquei patins. El tècnic ha fet parella amb Ramon Benito a la banqueta

Comalat no continuarà d'entrenador en el Girona

A.C. GIRONA



Marc Comalat no continuarà com a entrenador del Garatge Plana Girona la pròxima temporada. El conjunt gironí va fer públic que les dues parts es van posar d'acord per no continuar plegats. Marc Comalat ha fet parella a la banqueta del Girona amb l'entrenador Ramon Benito les últimes tres temporades en l'OK Lliga. Va arribar la campanya 2019/20 provinent de l'Arenys de Munt, i en la primera temporada el Girona va acabar cinquè i es va classificar per a la WSEurope. Aquest any el Girona ha lluitat per mantenir-se fins a l'últim partit del *play-out* per evitar el descens. ■

Trial. L'Hospitalet de l'Infant és la seu aquest cap de setmana de les dues primeres proves del mundial

Bou inicia la defensa del títol a Catalunya

L'Esportiu BARCELONA

Toni Bou (Repsol Montesa Honda) comença demà a l'Hospitalet de l'Infant la defensa del títol mundial de trial a l'aire lliure. Aquesta localitat, present en el calendari del campionat des del 1975, serà l'escenari de la posada de llarg d'aquest nou mundial a l'aire lliure de l'equip Repsol Honda, que tornarà a lluitar per aconseguir un altre títol per als seus pilots, Toni Bou i Gabriel Marcelli. L'actual campió del món, Toni Bou, vencedor de 19 carreres a l'Estat, és el gran favorit per guanyar el setzè títol a l'aire lliure al final de la temporada, que comença després d'aconseguir la seva victòria número 125 en l'última cursa del 2021. Aquest 2022, el pilot de Repsol s'ha imposat en les quatre proves d'X-Trial disputades fins ara, mentre que el seu company, el jove gallec Gabriel Marcelli, s'ha estrenat en la formació del 2022, després de demostrar el seu gran potencial les temporades passades.

La primera prova del mundial es disputarà a doble jornada i els pilots hauran de superar les dotze zones del recorregut, situades al riu sec de Llastres, fins a dues vegades, amb un total de 12 quilòmetres per volta. El calendari del campionat del



Toni Bou en una sessió d'entrenament ■ TRIAL TEAM HRC

La dada

15 títols mundials té Toni Bou a l'aire lliure, i també n'ha aconseguit 15 més en el trial 'indoor'

món de TrialGP continuarà amb parades a Andorra, Alemanya, Bèlgica i França abans d'acabar a la localitat italiana de Ponte di Legno, a la província de Brescia, a mitjans de setembre.

Toni Bou assegura, en la nota de premsa de l'equip Repsol, que aquest any és la vegada que físicament arriba millor a l'inici del mundial. "Arribem amb moltes ganes i hi ha expectació per veure com

El calendari

Mundial de trial a l'aire lliure
 11-12 juny Hospitalet de l'Infant (CAT)
 18-19 juny ... Sant Julià de Lòria (AND)
 9-10 juliol Neunkirchen (ALE)
 21 agost Comblain-au-Pont (BEL)
 28 agost Caors (FRA)
 17-18 set. Ponte di Legno (ITA)

ens anirà en competició. Comencem la temporada a casa, tant a l'Hospitalet com a Sant Julià de Lòria", explica Toni Bou. "Serà un campionat curt, amb temperatures altes durant els mesos de juny a setembre, i, per altra banda, tant el rival de sempre, Adam Raga, com la resta de pilots han millorat el seu nivell i són més perillosos, però per a mi és una motivació més per continuar lluitant pels èxits", comenta. ■

Esport de muntanya. La tradicional cursa clàssica es disputa diumenge al matí i la novetat és la prova nocturna aquesta nit

L'Olla de Núria té un bon cartell de participants

A.C. BARCELONA

L'Olla de Núria manté per aquesta XV edició el seu tradicional traçat, però també presenta novetats, i un bon cartell de participació internacional i cata-

lana. La cursa de la vall de Núria es continuarà fent sobre una distància de 21,5 km i un desnivell positiu de 1.900 m, en un recorregut circular amb sortida i arribada al santuari de Núria. En aquesta edició hi haurà una destacada

participació, i entre les favorites hi ha Oihana Kortazar, que el 2021 va ser tercera, i Sara Alonso, que va ser tercera en la Zegama-Aizkorri de dissabte passat. Dues catalanes lluitaran pels llocs capdavanters: Núria Gil, que va

estar entre les deu millors en l'última edició, i Anna Comet, última guanyadora de la dura Marathon des Sables.

En la categoria masculina, Oriol Cardona, que va guanyar al 2018 i 2019, i Pere Rullán, que ha aconseguit tres victòries en l'Olla vertical (2016, 2017 i 2021) i un tercer lloc en la distància clàssica, són favorits. La novetat d'enguany és l'Olla nocturna, una cursa de 12 km, que es farà aquesta nit. Completa el programa l'Olla vertical, amb arribada al Puigmal. ■

BREUS

NATACIÓ ARTÍSTICA. CAMPIONAT MUNDIAL

Nou nedadors catalans

Barcelona. La selecció espanyola afronta el mundial de Budapest del 17 al 25 de juny amb nou catalans: Tió, Ramírez i Ferreras (Kallipolis), Pau Ribes, Jiménez i Mas (les Franqueses), Conesa i Hernández (Granollers) i García (Sabadell). ■



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El preu de l'elit esportiva, Rafa Nadal

La comprensió de la dualitat en l'esport és essencial per tal d'entendre i diferenciar l'esport d'elit de l'amateur. Entendre el context d'un esportista d'elit és essencial per comprendre una lesió. En ocasions veiem esportistes recuperats en temps rècord, però el que no sabem és el cost que han pagat per tal de poder continuar. Una operació agressiva, un tractament eficaç a curt termini, ús d'ortosis, teràpies amb certes contraindicacions... La gran majoria accepten un elevat risc per tal d'aprofitar fins l'última espurna de la seva carrera professional.

L'elit esportiva és un món voraç i abrupte. Mantenir-se a dalt de l'onada només està a l'abast d'alguns escollits. Un dels esportistes en tendència actualment és Rafa Nadal, el qual és considerat un dels millors esportistes de la història dins i fora de la pista.

Com a la gran majoria d'esportistes d'elit, les lesions l'han perseguit al llarg de la seva carrera. Fissures per estrès, tendinopaties, fractures, ruptures musculars, bursitis... L'última, la síndrome de Müller-Weiss al peu esquerre, lesió que està agafant ressò mediàtic i que cal comprendre que no és una lesió traumàtica sinó una lesió que l'esportista arrossega des del 2004. Aquesta patologia es caracteritza per una displàsia òssia de l'escafoide (trastorn ossi caracteritzat per una formació anormal de teixit fibrós que debilita l'os). Lesió associada, en el cas del tennista, a una sobrecàrrega prematura en edats de creixement, que va impedir la maduració òssia normal de l'escafoide, os essencial en la transferència de forces al peu.

El jugador de tennis va guanyar per catorzena vegada el seu torneig fetitxe. Durant els 7 partits jugats va ser anestesià de forma prèvia en els nervis sensitius que innervaven l'estructura afectada i la zona circumdant.

La retirada no és una opció viable, per això el tractament escollit pel seu equip de salut són les injeccions de radiofreqüència polsada, tractament basat a interrompre i alterar la transferència de la informació dels nervis sensitius. Cal indicar que aquest tractament no s'enfoca a regenerar l'os afectat sinó en la reducció temporal del dolor. A part, cal donar valor al treball exhaustiu que hauran de realitzar tant el seu equip de fisioteràpia com el de preparació física per tornar-lo a pista amb les màximes garanties.

L'opció quirúrgica no és l'escollida, possiblement per les limitacions que generaria a la pista; en un futur podria ser una opció a valorar.

Sabem però, que si algú és capaç de continuar meravellant el món amb el seu tenis és Rafa Nadal, refent-se amb la seva capacitat insaciable de perseverança i superació.

Roger Fontanet Claret
 Fisioterapeuta col·legiat: 14.863



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya