

# Afectats de covid persistent demanen més recursos per accedir a la fisioteràpia

► El Col·legi de professionals presenta la primera guia clínica per a tractar la patologia, que afecta més de 30.000 gironins, la majoria, dones



Un fisioterapeuta treballant amb un pacient amb covid persistent.

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES

LAURA TEIXIDOR. GIRONA

■ Els estudis científics han demostrat que entre el 10 i el 15% de les persones que es contagien de covid-19, independentment del grau d'afectació, acaben patint covid persistent. És a dir, un cop recuperats del coronavirus, encara tenen símptomes derivats de la infecció durant molt més temps dels paràmetres normals, com per exemple malestar general, dispnea, dolor muscular, fatiga, símptomes neurològics, alteracions digestives, problemes de memòria, de concentració, insomni i manca d'olfacte i de gust entre d'altres.

Els fisioterapeutes afirmen que en moltes d'aquestes manifestacions de la covid persistent, la fisioteràpia ha esdevingut una «gran aliada», ja que pot ajudar a recuperar la mobilitat, la força i a millorar la respiració, entre altres aspectes. Amb aquest objectiu, des del Col·legi de professionals s'ha promogut l'elaboració d'una guia clínica, que aporta un seguit de recursos pràctics que pretenen donar resposta, des de la fisioteràpia, a les seves manifestacions i símptomes.

L'exercici terapèutic recomanat per la guia inclou entrenament de força muscular, entrenament cardiovascular, equilibri i marxa, doble tasca i exercici i te-

lerehabilitació.

Jordi Vilaró, coordinador de la guia, considera que «és una eina necessària per a fisioterapeutes i també per al col·lectiu d'afectats, per poder abordar la covid persistent des de la fisioteràpia amb un coneixement compartit i lluitar contra uns símptomes que dificulten el dia a dia dels pacients».

Per la seva banda, Sílvia Soler, portaveu del Col·lectiu d'Afectats i Afectats persistents per la covid-19, reclama que «hi ha prou estudis que demostren que la fisioteràpia és imprescindible en el camí de la recuperació de la malaltia, però encara no hi ha recursos suficients perquè els afectats hi puguem accedir des del sistema públic».

A més de la guia, el Col·legi ha organitzat el Curs per al maneig de la covid persistent. L'objectiu d'aquest curs en línia és conèixer els mecanismes fisiopatològics de la covid persistent, aprendre

La fisioteràpia és una «gran aliada» per ajudar a recuperar la mobilitat, la força i millorar la respiració

les avaluacions més adequades per valorar els seus efectes, dissenyar i aplicar programes d'intervenció per al seu tractament i adquirir els coneixements teòrics i pràctics per a un abordatge integral.

Professionals admeten que es tracta un àmbit encara «poc conegut» per a molts d'ells i és per això que destaquen la importància de formar-se tenint en compte les necessitats dels pacients.

Els col·legiats que facin el curs podran obtenir un certificat del Col·legi així com amb un distintiu que els acreditarà com a centre/consulta on es tracta la covid persistent segons l'evidència científica.

**Més de 30.000 gironins**

Segons afirmen els metges de família, la covid persistent podria afectar més de 30.000 gironins, dels quals el 80% són dones. La majoria també tenen entre 40 i 50 anys.

Els símptomes poden reaparèixer després de la recuperació inicial d'un episodi agut de covid-19 o persistir des de l'inici de la malaltia. També poden fluctuar o repetir-se en el temps. En aquest sentit, la dispnea, la fatiga i la tos són els problemes amb més prevalença als quals s'ha d'enfrontar el malalt de covid persistent.

# El Col·legi d'Infermeres carrega contra el pacte dels metges amb Salut

► Consideren un «greuge» que no s'hagin tingut en compte en la taula de negociació per a millores

tuació del dèficit estructural i manca de reconeixement de la professió, i als quals i en aquests moments, urgeix donar resposta immediata.

**Canvis demanats al conseller**

Entre els principals canvis que reclamen hi ha: augmentar les ràtios a tot el Sistema de Salut per poder tenir cura del benestar de les persones amb qualitat i seguretat; equiparar el contracte de les infermeres amb la resta de graduats universitaris, de manera que passin del grup A2 al grup A1; equiparar el sou i les condicions de treball de les infermeres que treballen en l'àmbit sociosanitari i residencial al de les infermeres d'altres àmbits i fer efectiva la categoria especialista en l'àmbit professional amb sis anys de formació com ja passa en altres comunitats autònomes i establir les bases per regularitzar la Pràctica Avançada.

També demanen desenvolupar un pla de carrera professional adaptat a l'expertesa, la competència i la responsabilitat de les infermeres, amb nivells graduals; augmentar la participació en els àmbits de planificació i direcció estratègica; impulsar pràctiques infermeres efectives i innovadores i posar en relleu el nivell de competència científica, tècnica, humana i social de les cures infermeres en la pràctica assistencial.

Recorden que aquestes propostes han estat exposades davant del conseller de Salut, per això, reiteren que no entenen que s'hagi creat un acord bilateral. Des del Col·legi de Girona, es posicionen per «defensar» la millora de la professió, que al mateix moment, repercutirà en la cura i la salut de tota la ciutadania.

L.T. GIRONA

■ El Col·legi Oficial d'Infermeres/Infermers de Girona (COIGI) manifesta la seva «decepció» sobre la taula de negociació entre el Departament de Salut i el Sindicat de Metges de Catalunya. El Col·legi considera un «greuge» que les infermeres, així com els altres professionals sanitaris de Catalunya, no hagin estat considerats en la taula de negociació entre les dues parts.

«Creiem que aquesta acció invisibilitza els infermers i les infermeres, que són uns dels eixos centrals del nostre sistema de Salut», expressen en un manifest, i també manifesten «sorpresa» davant un pacte amb un únic col·lectiu sanitari, deixant de banda les infermeres «menystenint l'esforç i sacrifici que han fet a primera línia de l'atenció de la població durant la pandèmia i tot el període crític posterior».

També volen recordar que el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), del qual el COIGI forma part, va manifestar una sèrie de propostes i mesures en el context de la si-

El col·lectiu exigeix que s'equipari el contracte amb la resta de graduats universitaris i més equilibri de sou

## VALLTER, S.A. Anunci de l'acord de reducció de capital

Als efectes del que preveu l'article 319 de la Llei de Societats de Capital, es fa públic que la Junta General Ordinària i Extraordinària de Sòcils de la societat VALLTER, S.A., celebrada el 27 de juny de 2022 al domicili social de la companyia situat a Setcases (Girona), Estació d'Esquí Vallter 2000, ha acordat, amb el vot favorable del 99,980111% del capital social subscrit amb dret de vot, reduir el capital social, en els termes següents:

Reduir el capital social en la quantia de 5.062.199,904 euros, mitjançant la disminució del valor nominal de les accions en què està dividit el capital social, que passen de 0,06 euros de valor nominal per acció, a 0,028 euros de valor nominal per acció després de la reducció.

La finalitat de la reducció de capital social és compensar les pèrdues de l'exercici tancat el 31 de desembre de 2021. Aquesta reducció de capital per a la compensació de pèrdues pren com a referència el Balanç de la societat, tancat el 31 de desembre de 2021, aprovat per la Junta General Ordinària i Extraordinària d'Accionistes amb data 27 de juny de 2022, i sotmès a la verificació de l'auditor de comptes de la societat, PricewaterhouseCoopers Auditores, S.L.

En funció de que l'acord de reducció de capital social té per única finalitat la compensació de pèrdues, en virtut del que disposa l'article 335.a) de la Llei de Societats de Capital, els creditors no tenen dret d'oposició a la referida reducció de capital.

Setcases, a 10 de gener de 2023.

Signat.- Sr. Enric Fort Laborda  
Secretari del Consell d'Administració de Vallter, S.A.