

Dilluns, 25 de novembre de 2024

Salut

Sis de cada deu gironins no poden anar al fisioterapeuta del sistema públic

Una enquesta del col·legi de professionals determina que els problemes articulars i ossis se situen entre els que més preocupen a la població adulta

LAURA TEIXIDOR
Girona

Els resultats del segon Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya, elaborat pel Col·legi de Fisioterapeutes, demostra que la salut de la població catalana necessita més fisioteràpia i que calen recursos i esforç divulgatiu per aconseguir-ho.

El baròmetre, fet a partir d'una enquesta a 2.000 catalans d'entre 18 i 65 anys, també segrega dades de la població gironina. En concret, l'estudi calcula que sis de cada deu gironins no han pogut accedir a la fisioteràpia al sistema públic malgrat haver-ho intentat. Com a conseqüència, han hagut de buscar alternatives. Un 80% han optat per opcions com la consulta privada, mútues o companyies d'assegurances. Concretament, un 56% va a una consulta privada (un 2% més que l'any passat) i un 22% va a mútues, mentre que només un 14% va a l'hospital públic.

Per altra banda, pel que fa al nombre de visites anuals a l'especialista, el 56% de gironins enquestats reconeixen anar-hi entre una i quatre vegades, un 28% hi va entre cinc i deu vegades, i un 6% reconeix anar-hi regularment.

«El nostre objectiu és que qualsevol persona visiti el seu fisioterapeuta un cop l'any com a mínim, encara que estigui sana, per fer un reconeixement global de les seves capacitats i per prevenir possibles problemes en un futur», afirma el degà del Col·legi, Ramon Aiguadé.

El baròmetre confirma un dels principals resultats de l'edició de l'any passat i és que gairebé set de cada deu catalans (un 68%) han patit algun cop problemes musculars o articulars. D'aquests, un 20% del total busquen solució directa a la fisioteràpia, mentre que el 44% segueix anant al metge de capçalera i un altre 20% busca el consell del metge especialista, en aquest cas el traumatòleg.

«Aquests resultats demostren que cal derivació directa en fisioteràpia per tal que la població amb dolors musculars i articulars puguin anar al fisioterapeuta sense



Una sessió de fisioteràpia en una imatge d'arxiu.

Situació de la plantilla. Manca de recursos

Reivindiquen més professionals als centres d'atenció primària

Un 97% de la població entrevistada considera que la fisioteràpia ha de tenir més protagonisme en el sistema públic.

L.T.
Data

Des del col·legi, manifesten que durant els darrers anys s'ha fet un «esforç important» per part de l'Administració amb la incorporació de gairebé 400 professionals a l'Atenció Primària i Comunitària de Catalunya, però «el conjunt de la població necessita més fisioteràpia, especialment la derivació directa en casos de malalties amb alta prevalença i baixa complexitat, com ara dolors musculars o articulars». Un exemple és el mal d'esquena, un dels principals motius de baixa laboral, «que si s'aborda de manera directa amb fisioteràpia podria accelerar recuperacions i estalviar recursos a tots els nivells», lamenten.

De fet, d'entre les persones que no han anat mai a una consulta de fisioteràpia, un 31% reconeix que és per raons econòmiques. Per tant, ampliar la cobertura de fisioteràpia al sistema de

salut, evolucionant cap a poder activar l'accés directe (és a dir, que els ciutadans puguin demanar consulta directament amb el seu fisioterapeuta), és quelcom que reclama la població, tal com mostra l'enquesta.

La reivindicació de més professionals és històrica. De fet, cal tenir present que ja fa més d'un any que el Departament de Salut va iniciar el procés d'incorporació de fisioterapeutes als centres d'atenció primària (CAP) de l'Institut Català de la Salut, per donar resposta a algunes de les patologies més freqüents del sistema de salut. L'objectiu d'aquest nou rol professional és promoure i millorar l'autonomia de la població atesa, prevenir malalties muscoloesquelètiques i reduir el consum de medicaments. Així, els professionals se centren principalment en l'atenció grupal; especialment en les patologies d'alta prevalença, com ara dolors vertebrals (lumbàlgia i cervicàlgia); mal de genoll i de maluc crònic; dolor d'espatlla, i pacients amb risc de fragilitat.

passar per especialistes o metges de família. Són patologies d'alta prevalença i baixa complexitat. D'aquesta manera milloraria el servei, amb més agilitat, i també s'estalviarien recursos, per dedicar-los a allò més necessari», afirma Aiguadé.

Lesions musculars

Davant la pregunta amb resposta múltiple sobre els motius de consulta al fisioterapeuta, les lesions musculars o articulars són la principal raó per al 51% de la ciutadania, mentre que un 44% hi va per temes vinculats amb el dolor, un 24% per lesió esportiva i un 11% per algun tipus d'accident. D'altres malalties tenen una incidència més baixa, malgrat que la fisioteràpia és una eina important en el seu abordatge, com el cas del sòl

El 80% dels enquestats recorre a les consultes privades i a mútues particulars

Més d'una quarta part visita el fisioterapeuta entre cinc i deu vegades a l'any

pelvià, un 4%; o els problemes respiratoris o neurològics, tots dos amb un 2%.

Finalment, pel que fa a preocupacions per problemes de salut en general, un 15% admet que la principal preocupació són els problemes de salut mental, seguits dels problemes articulars o ossis, que amb un 14% ocupen el segon lloc, empatat amb els digestius, que estan en tercer lloc.

Seguidament, el 13% de la població enquestada destaca els problemes respiratoris o cardíacs com el seu principal problema de salut, un increment del 4% respecte dels resultats de l'edició passada. Seguidament, hi ha els problemes metabòlics com l'obesitat o el sobrepès (12%), que estan empatats amb els musculars. A més distància hi ha els problemes de salut sexual (4%), que estan empatats amb els neurològics i, finalment els problemes de ronyó o urinaris (3%).

La segona edició del Baròmetre de la Salut i la Fisioteràpia a Catalunya permet al Col·legi reconèixer els punts forts i els punts dèbils de la professió en la seva relació amb el conjunt de la població. Malgrat que els serveis professionals de fisioteràpia reben una valoració positiva del 76% dels entrevistats, encara aquests serveis són poc accessibles al sistema públic. ■

Europa Press