



## NOTA DE PREMSA

---

### Les tècniques de fisioteràpia més influents de la història se citen aquest divendres a Barcelona

---

**\*\* La VII Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica del Col·legi de Fisioterapeutes reuneix 500 professionals al CCIB \*\***

El Centre Convencions Internacional de Barcelona (CCIB - Fòrum) reunirà aquest divendres 500 fisioterapeutes amb motiu de la VII Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, que tindrà com a ponents alguns dels fisioterapeutes més influents del món. Organitzades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, les jornades se centren aquest any en algunes de les tècniques i metodologies d'intervenció més influents en la història de la Fisioteràpia: les conegudes com les 5 M (Maitland, Mulligan, McKenzie, McConnell i Mézières).

Indiscutiblement, la figura més destacada de la jornada és el neozelandès Brian Mulligan, creador del Concepte Mulligan als anys setanta i que avui dia compta amb més de 50 professors certificats en 22 països que imparteixen els seus cursos. Mulligan va adoptar les tècniques que ja existien als anys setanta i els va donar un nou enfocament, tot introduint moviment actiu per part del pacient mentre el fisioterapeuta aplica els seus exercicis. A més, la tècnica es du a terme de manera funcional, és a dir, dempeus o asseguts, que són les posicions en què es produeixen la majoria de lesions.

En paraules del degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Manel Domingo, "hem fet un gran esforç per ser respectuosos amb les tècniques originals i per la qualitat dels ponents de les conferències magistrals del matí, i ho hem aconseguit portant formadors oficials de tots els mètodes i, ahora, podrem gaudir de Brian Mulligan, que és una institució viva de la fisioteràpia".

Està previst que la jornada comenci a les 9 del matí, i que a les 9.15 ja sigui el torn de Brian Mulligan i de la seva ponència, que du per títol "Mobilitzacions amb moviment". Seguidament, li correspondrà el torn al fisioterapeuta Juan Ramón Revilla, que centrarà la seva ponència en l'abordatge des del concepte Mézières del "Sistema estomatognàtic i regió orofacial: relació amb els trastorns neuromusculosquelètics vertebrals". A partir de les 11.30 i fins a les 14.00 se succeiran les tres ponències restants: "El Mètode McKenzie: Mites i llegendes" (a càrrec de Pepe Guillart), "Embenat McConnell: una aproximació des de l'evidència" (David Saorín) i "La

inestabilitat funcional de l'espatlla. Maneig i presentació clínica des del concepte Maitland” (a càrrec de Pieter Westerhuis).



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

**Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals**

C/ Segle XX, 78 – 08032 Barcelona

Tel. 93 207 50 29 / Fax. 93 207 70 22

[www.fisioterapeutes.cat/comunicacio](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio)

[comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)